



Sparen & Spenden – Ideen zur Energieeinsparung/Friedenssicherung

	Aktion	Einpar- ung in	Einheit	Einsparung in € pro Jahr	Mein Spende
Strom					
	selbst herstellen	Balkonsolaranlage	Pro 300 Wp	90 €	
Kühlen					
	Kühlschranktausch	Veralteten Kühlschrank ersetzen durch ein A+++ Modell, Förderung unter stuttgart.de/kuehlschranktausch	128 kg CO ₂	50 €	
	Kühlschranktür schnell schließen		12 kg	10 €	
	Gefrierschrank	In den kalten Keller stellen		100 €	
Haushalt allgemein					
Beleuchtung					
		11-Watt-LED als Ersatz für eine 75-Watt Glühlampe, Brenndauer 3h pro Tag	37 KG CO ₂ pro Glühlampe	20 €	
Duschen					
		fünf statt zehn Minuten warm duschen.	228 KG CO ₂ 2 x / Woche	100 €	
Heizen					
		Raumtemperatur senken um ein Grad	500 KG CO ₂ 60 m ²	140 €	
Lüften					
		Regelmäßig stoßlüften anstatt Kippfenster	560 KG CO ₂ Pro Haushalt	165 €	
Kochen					
	Das richtige Kochgeschirr	Konsequent immer mit Deckel kochen	40 KG CO ₂ 4 Gerichte pro Woche	20 €	
	Wasserkocher	Auf Füllmenge achten		10 €	
	Herd richtig nutzen	Ohne Vorheizen & mit Restwärme kochen		20 €	
Waschen und Spülen					
	Waschmaschine	Gerät immer ganz füllen und Eco-Programm nutzen		40 €	
	Wäsche trocknen	Wäsche auf der Leine trocknen lassen		60 €	
Nachhaltig unterwegs sein					
	Statt Auto: Regio-Rad	(https://stuttgart-steigt-um.de)	2,1 KG CO ₂ Pro 5 km Entfernung 1,50 €	240 €	
	Statt Auto: Rad	An 20 Tagen im Monat bleibt das Auto in der Garage	425 kg CO ₂ Pro 5 km Entfernung zum Arbeitsplatz	240 €	
	Statt Auto: Bus/Bahn	An 20 Tagen im Monat	Pro 10 km Entfernung zum Arbeitsplatz	200 €	
	Fahrgemeinschaften	An 20 Tagen im Monat	4,2 kg CO ₂ Pro 10 km Entfernung zum Arbeitsplatz	200 €	
Einkaufen					
	CO ₂ -neutral einkaufen	Statt Wochenendeinkauf beim Cash&Carry im Ort einkaufen zu Fuß oder mit dem Rad.	2,1 kg CO ₂ Pro 5 km Entfernung 1,50 €	250 €	
Urlaub					
	Zug statt Auto	Co ₂ Einsparung abhängig von Strecke und Auto, gerechnet wird hier pauschal mit 1,50 € pro 5 km			
	Zug statt Flieger	Co ₂ Einsparung abhängig von Strecke; Infos hierzu www.co2online.de			
Die Preise sind Schätzungen und gerundet. Die eingesparte Menge an Energie kann von Jedem selbst in eine von ihm gewählte Spendensumme umgewandelt werden. Erläuterungen auch unter Klimasparbuch Stuttgart https://epaper.stuttgart.de/klimasparbuch					